

медицинская форма

кола	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		Отд./корп	День		1			
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Паштет куриный расстывае	130	9,15	164,5	4,4	4,2	34,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
втрак 2	фрукты		Ягоды	150	7,65	75	4,35	3,75	6
	закуска		Салат из свежих помидоров	40	7,05	44	0,4	4,08	1,4
бед	1 блюдо		Чай из св. сакуэи с кофеином и корицей	150	10,20	97,4	5,67	5,18	4,48
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	8,15	101,2	2,3	4,8	12
	гарнир		Рыба тушеная в сметанном соусе	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Соус фруктовое	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,10	70	2,64	0,46	14,36
	хлеб черн.								
Полдник			Закуска творожная	130	14,30	140	9,6	9,08	10,56
			Чай с молоком	150	1,45	45,75	0,075	0	11,4



Товар г/сера
 Директор
 Татьяна Шубина и.п.
 Михаил Марьянов Р.В.