

сметная смета

19.09.22

6 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП г.Томский с/р

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Таша-Фелимова мясная вырезка	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Торговый напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	14,3
	хлеб		Хлеб белый	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2.	фрукты								
			Финики	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из свежих ов.с краей.масл	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп картофельный с курицей и макар.	150	13,70	72	13,44	5	8,13
	2 блюдо		Пюре картофеля пюрееное	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофеля	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Ваниль и сахарозаменит.	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб белый	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36

Получено

Платье
Фрукты яблоко
Чай с сахаром

30	7,50	125,1	2,25	2,9	22,3
95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
150	1,25	45	0,08	0	11,25



Получено
Директор
Таша-Фелимова И.Р.
Мухоморова Р.В.