

старшая группа

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

6

День

19.09.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша-фасовая с мясной вудей	180	14,45	254	8,74	11,6	37,3
	гор.напиток		Фруктовый напиток	180	8,00	34,3	2,8	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	74	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты								
			Пюре из картофеля	180	21,90	90	5,22	4,5	7,3
Обед	закуска		Салат из свеклы с квасом и сметаной	60	9,45	53,4	9,9	3,3	7,04
	1 блюдо		Суп фасолевый с сметаной и мясом	200	18,30	118,3	4,42	5,98	5,64
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	14,65	75,6	4,4	4,3	7,6
	гарнир		Картофель отварной	80	30,50	194,3	4,04	4,6	4,3
	сладкое		Ванилин и сахарозаменитель	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,40	13,36

Полдник

Чай с сахаром

Пюре

Фрукт ассорти

180 1,50 54 0,09 0 15,5

40 19,00 166,8 3 3,9 35,7

100 14,50 35,2 0,3 0,3 4,3



Товарный чек

Директор

Мухоморова Е.В.