

16.09.2022

старшая группа

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Отд./корп

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
втрак	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. цыренши	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,10	71	2,28	0,24	14,8
втрак 2	фрукты		Черника	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
бед	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Соус сметанный	70	31,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сек. фруктовое	180	24,60	69	0,45	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,10	69,6	2,64	0,43	13,36
	хлеб черн.								

Завтрак 150 16,40 212,5 12 10,6 15,95  
 Чай с сахаром 200 9,80 61 0,1 0 15,2



Исполнитель: Директор Д.И.И. Сыповская И.Р.  
 Директор Д.И.И. Сыповская И.Р.