младшая группа

16.09.2022 г.

кола МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп День 5

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макар. изделия	180	21,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Какао с молоком	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб		Хлеб пшен.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Кефир	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	2 блюдо		Пюре гороховое	110	7,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	0,5
	сладкое		Сок фруктовый	150	20,55	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								
Полдник			Запеканка из творога	130	14,30	170	9,6	4,1	10,6
			Чай с лимоном	150	2,10	457,5	0,07	0	11,4

Повар д/сада Габт Габтулумова И.Р

Директор Муха Мухамадьяров Р.В.