

15.09.2022г.

сладкая черна

День 4

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сар

эм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Томат пиленная мясная выеан	130	8,70	145,7	5,64	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблочко	150	9,90	75	4,35	3,75	6
	закуска		Салат из свежих овощей	40	7,05	44	0,4	4,08	1,4
Ужин	1 блюдо		Суп картофельный с кабач. ир	150	5,70	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Телят из отварной говядины	160	24,10	204,6	7,56	7,4	19,6
	гарнир		Помидор из томатов с кабачками	150	13,00	69,75	0,34	0,15	16,65
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02

Подпись

Прям Аниевым
Билимичи
Чай с сахаром

95 17,60 40,85 0,45 0,1 4,05
40 8,60 104,5 3 4,95 11,9
150 1,25 45 0,08 0 11,25



Лобод г | сара | Сабит | Сабитмуратов И.Р.
Директор | Риз | Мухаммадиев С.Б.