

Школа

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

вспомогательный корпус

3 День

28.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рсч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Манка овсяная вареная с маслом	180	10,40	205,5	6,4	8,4	27,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,40	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Шоколад	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат витаминный	60	16,00	82,8	0,66	6,00	6,36
	1 блюдо		Рыбу и овощи вареные со смет.	180	14,40	59,3	1,18	3,4	7,04
	2 блюдо		Пюре из картофеля	130	8,45	168,7	5,7	5,2	25,4
	гарнир		Творог с овсяными хлопьями	70	58,00	148,5	10,3	11	3,1
	сладкое		Ванилин и сахарозаменитель	180	5,40	89	0,45	0	24,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Средн. обмененная

80 19,80 243 6,6 2,64 47,8

Средн. порционный

180 8,10 48,2 0,8 0,14 17,1

Итого



Директор
 Дробот Г.И.И. Сельский детский сад
 Подпись: Дробот Г.И.И.