

медицинская фирма

3 День 18.12.23

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
взрак	гор.блюдо		Чаша овсяная с орехами и ванилью	100	17,05	164,02	5,73	7,52	23,04
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3	70,5	2,28	0,24	14,76
взрак 2	фрукты								
			Яблоки	150	17,65	75	3,9	3,37	5,4
бед	закуска		Салат ветчинный	30	18,00	111,4	0,33	3,03	3,18
	1 блюдо		Болту и свиней капуста со сметан.	150	16,50	58,48	1,14	3,97	4,54
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	19,50	188,57	4,57	4,18	19,8
	гарнир		Пюре из антарктического мяса с овощами	60	43,50	118	19,3	11	2,1
	сладкое		Сметаной и сахаром фрукты	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	20	1,20	34,8	1,32	0,24	6,68
	хлеб черн.								
Подпись			сгода обновленная	50	9,00	155,3	1,2	2,3	29,3
			сок фруктовый	150	6,85	46	0,5	0,1	10,1



Табач. группа
 Директор
 Татьяна Степановна
 Кукушкина