

медицинская форма

24.12.23

2 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Томат пюре с мясной начинкой	130	18,60	163,55	5,6	5,61	2,74
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,50	45	0,08	0	12,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	79,5	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	12,50	96	1,12	0,38	15,45
Обед	закуска		Салат из свежих овощей с морс.	30	18,30	49,8	0,48	3,03	2,88
	1 блюдо		Орн картофельный с кабачком	150	14,00	88,95	2,9	3,24	12,03
	2 блюдо		Макаронные сыр. отварн. с мясом	140	14,45	106,20	3,01	0,36	15,5
	гарнир		Помидоры свежие	50	33,60	143	7,8	4,8	7,15
	сладкое		Фруктовый сок	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								

Стоимость

Зульфика мажана

Овменка

50 4,90 142 3,8 44 28,1

150 9,90 75 3,35 3,75 7



Столов № 1 с/сада СП детского сада
 Директор школы Зульфика мажана