

Старшая группа

1 День 26.12.23

Школа	МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП дошкольн. сад	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо	Мама суфлежная рассыпчатая	180	253,08	4,9	6,14	42,07
	гор.напиток	Чай с сахаром	180	54	0,09	0	13,5
	хлеб	Хлеб пшени.	30	70,05	1,28	0,24	16,16
Завтрак 2	фрукты	Черника	180	30	5,22	4,5	7,2
	закуска	салат из свежих маслинок	60	66	0,6	4,12	4,1
Обед	1 блюдо	куриц. суп с картофелем	200	154,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо	Яюре картофельное	130	110,4	2,5	4,2	15,08
	гарнир	Рис, тушеная капуста	80	74,6	4,96	3,16	3,32
	сладкое	Салат фруктов	180	69	0,45	0,15	15,15
	хлеб бел.	Хлеб пшени.	60	24,00	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.						
Полдник		Закуска творожная	150	16,40	12	10,6	13,95
		Чай с молоком	200	61	0,1	0	15,2



Собор города Семь Сабмунгулова У.1  
Директор Р.М. Сухомлинов Р.С.