

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с п. д. т. с. с. с. с.

Отд./корп

шведская кухня

1 День

26.12.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тюша куриная рассыпчатая	130	19,15	168,5	4,4	7,2	34,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2.	фрукты								
			Ягоды	150	7,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска			40	17,05	44	0,4	1,08	1,4
	1 блюдо		Салат из овощей шампиньонов	150	29,40	94,4	5,67	5,18	4,48
	2 блюдо		Картофель с фаршем	110	16,90	101,2	2,3	4,8	1,2
	гарнир		Льбве картофельное	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Вода, пюре из свеклы	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Сос. картофельный	40	2,40	40	2,64	0,16	14,36
	хлеб черн.		Хлеб пшени.						

Полдник

Занесенная информация
Чай с молоком

130	14,30	170	96	3,08	10,56
150	1,75	45,45	0,045	0	11,4



Александр Александрович Р. Р.

Директор школы
Теллер Александрович Р. Р.