

старшая группа

10 День 25.12.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с морф. укропом	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Чай с сахаром с лимоном	200	7,20	79	3,2	1,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	1,28	0,24	14,6
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	11,90	50	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,48	6,48	6,09
	1 блюдо		Свекольник со сметаной, ч.мекан	200	14,30	134,2	4,18	4,3	16,8
	2 блюдо		Жареное мясо с картошкой	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	гарнир								
	сладкое		Салат из ананасов с салатом	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	1,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Сырники из творога замороженные 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9  
 Чай с сахаром 180 3,00 54 1,04 0,46 13,36

Пайкина



Директор школы  
 Подпись  
 Подпись  
 Подпись