

Старшая группа

9 День 22.12.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Деметреев Стр.

Школа

ОТД/корп

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Желе мясное мякоть варен	180	21,90	257	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,16
Завтрак 2	фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом, зелень	200	19,25	114,8	4,6	3,88	16,12
	2 блюдо		Жу	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир								
	сладкое		Све. фруктовое	180	24,60	78,2	0,8	0,14	14,7
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб черн.								

Полдник

Масляные шур. овсян. софлам 180 13,80 105 7,2 5,06 22,4

Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84

Чай с мятой 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68



Стоварова Светлана Владимировна  
 Директор школы  
 Подпись: Светлана Владимировна Стоварова