

старшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП дет-ский сад Отд.корп 7 День 20.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаша манная у плиты с фруктами	180	25,40	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,88
Завтрак 2	фрукты		Фрукты	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат у брата с огурца с морковью	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,46
	1 блюдо		Пюре картофельное с овощами	180	34,20	265	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		Пюре по-домашнему	200	31,60	344,5	17,6	13,7	15,2
	гарнир			180	8,22	78,2	0,8	0,13	14,9
	сладкое			50	3,00	84	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел. хлеб черн.								

Получил: Воровский Алексей утренняя 150 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4  
 Чай с сахаром 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Адрес: ул. Сага, д. 10  
 Администрация  
 Подпись: [подпись]  
 Должность: [должность]