

медицинская карта

№ День 19.12.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СПДГТССК "Сар"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная варен.	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Творожный напиток	180	8,00	41,1	26,8	2,4	4,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	Фрукты		Яблоко	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат из свежих овс. с фрукт. масл.	40	6,50	35,6	0,6	1,2	3,36
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с курицей и морковью	150	13,70	72	13,44	5	8,73
	2 блюдо		Французская тушеная	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Картофель отварной	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Печенье	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	110	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.								

30	7,50	125,1	2,25	2,9	22,3
95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
150	1,25	45	0,08	0	11,25

Стоимость

Яблоко  
Фрукт яблоко  
Чай с сахаром



Александрова Татьяна Александровна  
Директор школы  
Татьяна Александровна Александрова