

18.12.23

медицинская диета

День 5

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" С.П. Дмитриевский сад

Отд./корт

День 5

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп. мясной с макар.	180	21,10	112,7	4,13	4,7	19,08
		Салат с майонез	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,48
		Хлеб пшени.	80	1,20	47	1,52	0,16	9,84
фрукты		Черника	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
		Салат овощной	40	10,10	62	0,52	4,32	4,72
закуска	1	Суп картофельный с горохом	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	2	Дюфле картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
		Сосиски в майонезе	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
		Сос. картофельный	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
		Хлеб черн.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02

Закупка

Записка у второго
Чай с молоком

180 14,30 140 9,6 4,1 10,0
150 3,10 154,5 0,07 0 11,4



Александр Александрович
Директор школы
Сыловская ООШ