

Старшая сестра

4 День 15.12.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Семейной сестры

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама немецкая свиномышье блюдо	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб белый	110	2,40	79,5	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свеклы помидорное	60	8,85	66	0,8	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом, цукки.	200	7,60	184,5	19,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Желе из ананасной консервы	200	30,10	352	0,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Мороженое ананасное-свекольное	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб белый	110	2,40	70,5	2,28	0,24	14,46

Получено
 Фамилия И.И.
 Чай с сахаром

100 18,50 32,3 0,6 9,15 6,04
 60 12,90 154,66 4,44 7,33 19,72
 180 1,50 54 0,09 0 15,5



Александров Александр
 Директор
 Сабмухамедов М.Р.
 Учитель начальных классов