

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Томат мясная маючная вешал	130	18,40	148,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени	40	2,40	70,5	2,28	0,14	14,46
Завтрак 2	фрукты		Апельсины	150	19,90	75	4,35	3,75	6
	закуска		Салат из свежих нарезанных овощей	40	14,05	44	0,4	4,08	7,4
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с сметаной и укропом	150	15,40	129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Пюре из отварной говядины	160	24,10	204,6	7,56	7,4	19,0
	гарнир								
	сладкое		Молочный суп с овсяными хлопьями	150	13,00	69,75	0,34	9,15	16,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30	1,80	52,2	1,98	9,36	19,02
хлеб черн.									

*Полдник*  
 Сырок сливочный 95 17,60 40,85 0,45 9,1 4,05  
 Творожок 40 8,60 104,5 3 4,95 11,9  
 Чай с сахаром 150 1,25 45 0,08 0 11,5



*Собор глава семьи Семьянычева И.П.  
 Директор Рату Александрова С.В.*