

медицинская фирма

13.12.23

2 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама печеночная мясная	130	18,60	163,55	5,6	5,61	1,74
	гор.напиток		Чай с сахаром	150	1,50	45	0,08	0	12,25
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	11,78
Завтрак 2	фрукты		Фрукты банан	100	13,50	98	1,12	0,38	15,75
Обед	закуска		Салат из белокоч. капусты со шпе.	30	18,30	109,8	0,48	2,03	2,88
	1 блюдо		Суп картофельный с кабачками	150	17,00	88,25	2,0	3,24	12,09
	2 блюдо		Макаронный суп. отварен. с мясом	140	14,45	106,20	3,01	0,36	15,5
	гарнир		Помидоры свежие	50	33,60	113	7,8	4,8	7,15
	сладкое		Салат из фруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								

Старшая

Булочка маковая
Сыренка

50 4,90 112 3,8 1,1 28,1
150 9,90 75 3,35 3,45 7



Директор школы
Татьяна Александровна Р.Б.

Директор школы
Татьяна Александровна Р.Б.