

столовая форма

1 День 12.12.23

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП детский сад

Отд.корп

Школа

Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каши суфлежтая рассыпчатая	180	20,10	253,08	4,9	6,14	42,07
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	30	1,80	70,05	2,28	0,24	16,76
Завтрак 2	фрукты		Фрукты	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		салат из свеклы консервов	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
Обед	1 блюдо		Щи со св. капустой с картофелем	200	23,60	157,48	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		Жюлье картофельное	130	20,80	110,4	2,5	4,2	16,08
	гарнир		Риса, тушеная с овощами соусе	80	18,10	74,6	4,76	3,46	3,32
	сладкое		Сал. фруктов	180	24,60	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	60	3,00	87	3,3	0,6	16,7

Полдник

Закуска творожная
Чай с сахаром

100 16,40 214,5 12 10,6 13,95
200 2,20 61 0,1 0 15,2



Кухня столовая
Директор
Татьяна Ивановна
Сыловский район