

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с п. детский сад младшая группа 1 День 12.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Телятина тушеная с картофелем	130	19,15	168,5	4,4	4,2	37,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2.	фрукты								
			Ягоды	160	7,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из овощей и помидоров	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		Мясной суп с картофелем и капустой	150	20,40	94,4	5,67	5,18	4,48
	2 блюдо		Творог с фруктами	110	16,90	101,2	2,3	4,8	1,2
	гарнир		Рис, тушеный с овощами	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Сок фруктовый	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	40	2,64	0,16	14,36

Полдник

Закуска творожная
Чай с молоком

130 14,30 140 96 9,08 10,56
150 1,75 45,45 0,045 0 11,4

Адрес кафе: Товар. Закупочная УП.
Республика Беларусь



[Faint handwritten text, possibly a signature or date]