

старшая сестра

Школа МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" с/п детского саг. Отд./корп. 10 День 11.12.23

Прим пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с морск. урешками	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Порционный напиток в виде сока	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,56
завтрак 2	фрукты								
			Ремешек	180	11,90	50	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	0,48	6,09
	1 блюдо		Сырный салат с помидорами	200	14,30	134,2	4,18	4,3	18,8
	2 блюдо		Желе из мяса кур	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	гарнир								
	сладкое		Напиток углеводный с медом	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел. хлеб черн.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36

Получила Сырный салат 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9
Чай с сахаром 180 3,00 54 2,16 0,46 13,36



Подпись старшей сестры
Подпись старшей сестры