

См. файл в приложении

9 День 8.12.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП.детской ссуз

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Хачапури с сыром | 180 | 24,90 | 251 | 5,6 | 8,6 | 37,3 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 180 | 1,50 | 54 | 0,09 | 0 | 13,3 |
| | хлеб | | Хлеб пшени. | 40 | 2,40 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 16,76 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблоко | 180 | 9,20 | 80 | 5,22 | 4,5 | 7,2 |
| | закуска | | Салат из св. помидоров и огурцов | 60 | 19,55 | 38,4 | 0,54 | 3,06 | 3,16 |
| Обед | 1 блюдо | | Суп картофельный с мясн. фарш | 200 | 19,25 | 114,8 | 4,6 | 3,88 | 19,12 |
| | 2 блюдо | | Котлет | 200 | 37,35 | 305,8 | 14,57 | 13,6 | 20,6 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Сек шоколадный | 180 | 24,60 | 78,2 | 0,8 | 0,74 | 17,1 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшени. | 30 | 1,80 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 13,02 |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |

Получил: Макаренки И.Р. амбул. ссифом 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 хлеб пшеничный 20 1,20 47 4,52 0,16 10,84
 Чай с мясной 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68



Александрова
 Директор
 Александрова
 Администрация