

медицинская форма

8.12.23

9 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП детское каф

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Томат рисовая мясная выдал	150	18,40	190,85	4,41	1,87	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	5,4	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,10	9,84
Завтрак 2	Фрукты								
			Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,6	0,4	1,3	3,62
	1 блюдо		Суп картофельный с мяс. фарш	150	24,05	97,40	3,73	3,9	14,6
	2 блюдо		Жуль	160	32,10	244,7	12,19	12,60	16,55
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,35	69	0,5	0,1	19,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68
хлеб черн.									

Полужидкие  
 Масляные сыр. омл. с соусом  
 Хлеб пшеничный  
 Чай с мясной заливкой

Полужидкие



Директор  
 Директор  
 Директор

8.12.23