

медицинская форма

Школа	МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ" СП Детской Сан				Отд./корп	№	День		
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яично-сырная молочная смесь	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2
	гор.напиток		Чай с лимонад	160	1,30	45,75	0,085	0	12,4
	хлеб		Хлеб мясн.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	88,20	0,49	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп-сметана картофельная с супой	180	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	187,6	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Пюре томат и анисовое в сметане	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,0
	хлеб бел.		Хлеб мясн.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,07
Полдник			Омлет картофельный	130	12,00	106	11,2	15,4	3,4
			Банан нарезкой	20	1,50	52,4	1,6	0,58	11,28
			Овсянка	150	9,90	75	4,35	3,75	7



Адрес: г. Саянск, ул. Советская, д. 118
 Директор: [Подпись]