

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 4 День 1.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тягана пшеничная жареная в масле	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свеклы на майонезе	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с картоф. супр.	200	7,60	184,5	10,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Тягана из отрубной муки	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Тягана из овсяной муки с яблоками	180	16,45	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	14,76

Тягана	100	18,50	32,3	0,6	9,15	6,04
Фрукты апельсин	60	12,90	157,66	4,44	4,33	19,72
Болонья	180	1,50	54	0,09	0	15,5
Чай с сахаром						



Товарный чек  
 Директор  
 Татьяна Александровна  
 Сабиткулова И.Р.  
 Мухаммадиева Р.В.