

столовая форма

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с.пудожское подрайонное з/сас Отд./корп День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чаша молочная вурсая	180		222	4,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180		54	0,9	0	15,5
	хлеб		Сдоб пш.	40		70,5	2,28	0,24	14,46
Завтрак 2	фрукты								
			Ветчина	180		90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из св.лук и помидоров	60		66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с маф. иреш.	200/30		181,5	10,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200		352	9,07	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Желе из апельсина с еловыми	180		83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Сдоб пш. р	40		70,5	2,28	0,24	14,46
хлеб черн.									

Завтрак фрукты 180 32,3 0,6 0,15 6,04
 Обед суп картофельный 200/30 154,66 4,44 7,33 19,42
 Плов из отварной говядины 200 54 0,09 0 15,5
 Желе из апельсина с еловыми 180
 Сдоб пш. р 40



Товар Директор Тармузова И.Р.
 Директор Мухоморова Р.В.