

молочная кухня

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" структурное подразделение № 2				Отд./корп	День			
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная вязкая	130		146,7	5,67	8,36	24,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	180		34,3	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пш.	40		79,5	2,28	0,24	14,76
завтрак 2	фрукты		Яблоко	150		75	4,35	8,75	6
	закуска		Салат из свежих помидоров	40		44	0,4	4,08	1,4
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с макар. и рыб.	150/20		129,05	6,87	6,93	9,84
	2 блюдо		Желе из ананасной консервы	160		204,6	7,56	7,4	19,6
	гарнир		Картофель отварной с маслом	150		69,75	0,34	0,15	16,65
	сладкое		Хлеб пш.	30		52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб бел.								

Полдник	Фрукты	95	40,85	0,45	0,1	4,05
	Блинчики	40	104,5	3	4,95	11,9
	Чай с сахаром	150	45	0,08	0	11,25



Лобач
Дурманов

Сабмушурнова И.Р.
Мухоморова Р.В.