

медицинская карта

День 7

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад		Отд./корп		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
гор.блюдо		Желе из фруктов и меда	150	48,90	151,3	3,95	8,25	21,8			
гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,59			
хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,46			
фрукты		Фрукты	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4			
закуска		Салат из овощей с майонезом	40	11,10	54,4	0,42	4,5	6,3			
1 блюдо		Пюре картофельное с сосисками	150/5	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85			
2 блюдо		Пюре картофельное с сосисками	160	40,00	245,6	12,1	8,5	10,9			
гарнир		Сок фруктовый	150	6,85	46	0,5	0,1	11,1			
сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02			
хлеб бел.											
хлеб черн.											

236,4 9,2 7,5 13,9
 45,75 0,04 0 12,4
 26,30 13,50

Вареники с мясом и картофелем
 Чай с лимоном

Стобал г/сага Стобал Табукумова И.Р.

