

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «Н-Сыповская
ООШ»

Р.В. Мухамадьяров Р.В. Мухамадьяров

«20» 05 2022 г.

МКОУ «Нижне- Сыповская основная общеобразовательная школа»
План спортивно – массовых мероприятий школы на
2022-2023 учебный год

№п/п	Название мероприятия	Время проведения	Участники
1	День здоровья (Игровые состязания на открытой площадке)	сентябрь	1 -9 кл.
2	Соревнования по пионерболу	сентябрь	3-4 кл.
3	Подвижная игра «Снайпер»	сентябрь	1 – 2 кл.
4	Кросс «День бегуна»	сентябрь	1-9кл.
5	Школьная олимпиада по физической культуре	октябрь	5 -9кл.
6	Соревнования по прыжкам в длину	октябрь	5-9кл.
7	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание)	октябрь	1-9кл.
8	Школьные соревнования по мини-футболу	октябрь	7-9кл.
9	Подготовка к районным соревнованиям	сентябрь-октябрь	1-9кл.
10	Весёлые старты	ноябрь	1-9кл.
11	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой)	ноябрь	1-9кл.
12	Участие в районных соревнованиях	Сентябрь-май	1-9кл.
13	Лыжные гонки	декабрь	1-9кл.
14	Игровое троеборье (баскетбол, волейбол, футбол)	декабрь	6-9кл.
15	Лыжные гонки «школьные соревнования» 1.(на выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы. 2. Гонка преследования (1,2,3 места)	февраль	1-9кл.
16	Сдача норм ГТО	В течение года по графику	5-9кл.
17	Семейный чемпионат среди семейных смешанных команд по баскетболу	апрель	5-9кл., родители
18	Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со	май	1-9кл.

	скакалкой, челночный бег) (5-9)		
19	День здоровья	май	1-9кл.
20	Весёлые старты	май	1-9кл.
21	Президентские спортивные состязания	май	4-9кл.

Руководитель ШСК



Р.М.Мухаметханова