

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

День

8.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Паша манная мол. пшч.	205		222,02	6,2	8,05	21,03
	гор.напиток		Чайко с молоком	200		153,92	3,77	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб	60		150,0	4,44	1,36	30,89
завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100		45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Паша с белок. соусом с морс.	100		79,02	0,89	5,06	5,32
	1 блюдо		Свинина	250		104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо		Рис отварной	180		240,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Морковь су. отварная	100/5		280,44	17,13	19,43	11,65
	сладкое		Компот су. с фруктами	200		113,79	0,56	0	27,89
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80		199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								



Нагорнова И.И.

Мухоморова И.И.