

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп. 4 День 5.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	90,0	372, 23	29, 22	25, 20	29, 10
	гор.напиток		Чай со сливками	200	5, 39	153, 92	3, 47	3, 93	25, 95
	хлеб		Хлеб пш.	60	4, 80	150, 00	4, 44	1, 36	30, 84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14, 50	45, 04	0, 9	0	9, 80
Обед	закуска		Творог обжаренный	100	15, 0	129, 26	1, 28	10, 14	8, 32
	1 блюдо		Рассольник домашний	250	16, 38	149, 60	5, 03	11, 30	32, 28
	2 блюдо		Чай с греч. рассып.	180	12, 50	316, 57	10, 44	6, 52	54, 0
	гарнир		Картофель из сов. паров.	100/5	37, 80	204, 54	14, 20	13, 26	7, 08
	сладкое		Компот из кураги	200	3, 08	91, 98	0, 33	0	22, 66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4, 80	199, 50	4, 95	1, 8	41, 02
хлеб черн.									

зав. см. Зав. Завтрака  
 дир. и.к. Р.П. Мухоморова



*Handwritten notes:*  
 1. Закуска - творог обжаренный  
 2. Блюдо - Рассольник домашний  
 3. Гарнир - Картофель из сов. паров.