

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паша манная мол. муш.	205	9,10	222,02	6,2	8,05	31,09
	гор.напиток		Чаю с молоком	200	5,39	153,92	3,77	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,7	0	9,8
Обед	закуска		Салат из брок. капуста с морк.	100	4,92	70,02	0,82	5,06	5,32
	1 блюдо		Свекольник	250	12,08	104,16	1,93	6,34	10,05
	2 блюдо		Рис отварной	180	8,77	270,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Мед messi из кабачков	100/5	22,0	290,44	17,13	19,73	11,65
	сладкое		Компот из с фруктов	200	6,27	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб бел.		Хлеб бел.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								



Куратор: Кайгарова
 Руководитель: П.В. Мухоморова

Handwritten notes at the bottom of the page, including the date 28.11.22 and other illegible text.