

Школа

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ"

Отд./корп

8 День

26.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Душман твором. каровой	200	20,0	361,0	20,9	16,3	33,0
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	9,52	49,0	3,2	2,4	15,9
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,0	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	11,50	45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Салат морковный	100	6,83	116,80	1,14	10,08	10,38
	1 блюдо		Суп - манная грисовая	250	11,0	109,38	2,45	4,89	13,91
	2 блюдо		Пармезановые пюре	180	16,20	192,54	3,83	4,24	24,89
	гарнир		Душман шенивие	100/5	35,0	151,88	4,38	9,54	4,05
	сладкое		Паштет из курицы	200	9,08	81,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	139,50	4,95	1,80	44,02

зав. см.

директор



Раижарова В. С.  
Исх. № 10/2022 от 26.09.22