

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	50,0	342,23	29,22	25,20	29,10
	гор.напиток		Чай со молоком	200	5,39	153,92	3,47	3,93	25,95
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,00	4,47	1,35	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты сб.	100	14,50	45,04	0,9	0	9,80
Обед	закуска		Виканрет обаяющей	100	15,0	129,26	1,25	10,14	8,82
	1 блюдо		Рассольник домашний	250	16,38	149,60	5,03	11,30	22,28
	2 блюдо		Мама гречн. рассып.	180	12,50	216,57	10,47	6,52	57,0
	гарнир		Фрикадельки из гов. фарш.	100/5	37,80	204,54	14,20	13,25	7,08
	сладкое		Компот из кураш	200	3,08	91,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	47,02
	хлеб черн.								

г.об. см. Райф Записки
 г.пр. м.с. Райф Мухоморова

