

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творог рибовая молочная	205	8,0	210,13	5,19	6,62	22,81
	гор.напиток		Чай с молоком	200	9,12	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,80	41,02
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,09	0,7	0	9,8
Обед	закуска		Салат картоф. с зел. морем.	100	6,48	154,20	3,04	11,38	10,76
	1 блюдо		Жарен с капустой и картоф	250	15,50	111,11	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо		Макароны отв.	180	6,40	253,31	6,6	6,35	42,39
	гарнир		Меренги из повид. каровне	100/5	22,0	290,44	17,13	19,73	11,65
	сладкое		Сок натуральной	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								



г.р.в. см. Райп Райпсрале
 Гур. мх. Райп - Мухаммадуров

