

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

5

День

21.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паша зрumba	205	4,59	241,11	8,55	8,33	35,09
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,92	48,64	0,12	0	12,04
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	47,02
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
Обед	закуска		Салат из овощей. капуста с морк.	100	4,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Суп карб. с мясом. фрикасе.	250/25	22,0	145,10	9,76	6,82	19,01
	2 блюдо		Жареная рыба	180	16,20	192,55	3,83	4,24	28,0
	гарнир		Рис жареная	100/5	26,65	154,0	13,54	11,64	3,49
	сладкое		Сол манурашский	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел. хлеб черн.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	47,02



Зав. см. Зайн
групп. сек. Шейн
Мухоморова