5 День 7.09.23

ола МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп

ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Каша дружба	205	4,59	241,11	6,55	8,33	35,09
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,92	48,64	0,12	0	12,04
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
втрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
бед	закуска		Салат из белок. капусты с морк.	100	7,92	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо		Суп карт. с мясн. фрикад.	250/25	22,0	175,10	9,76	6,82	19,01
	2 блюдо		Картофельное пюре	180	16,20	192,55	3,83	7,27	28,0
	гарнир		Рыба жареная	100/5	26,65	157,0	13,57	11,67	3,49
	сладкое		Сок натуральный	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								

зав. ст. Хайр Хайдарова Ч.Г.

дир. шк. РМур Мухамадьяров Р.В.