

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

4

День

6.09.23

| Трием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| автрак | гор.блюдо | | Закусочная из творога | 200 | 50,0 | 382,23 | 29,22 | 20,20 | 29,10 |
| | гор.напиток | | Чай со сливками | 200 | 5,39 | 153,92 | 3,47 | 3,93 | 25,95 |
| | хлеб | | Хлеб пш. | 60 | 9,80 | 150,00 | 4,47 | 1,36 | 30,84 |
| автрак 2. | фрукты | | Фрукты лв. | 100 | 19,50 | 45,07 | 0,9 | 0 | 9,80 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Омлет овощной | 100 | 15,0 | 129,26 | 7,20 | 10,14 | 8,82 |
| | 1 блюдо | | Пассатажик домашний | 250 | 16,38 | 199,60 | 5,03 | 11,30 | 32,28 |
| | 2 блюдо | | Паштет греч. рассып. | 180 | 12,50 | 316,57 | 10,47 | 6,52 | 54,0 |
| | гарнир | | Картофель из соб. паров. | 100/5 | 37,80 | 204,57 | 14,20 | 13,26 | 7,08 |
| | сладкое | | Паштет из курицы | 200 | 9,08 | 91,98 | 0,33 | 0 | 22,66 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пш. | 80 | 9,80 | 199,50 | 4,95 | 1,8 | 41,02 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |



Защит
Защит
Защит

Защит
Защит