3 День 5.09.23

кола МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	205	8,0	210,13	5,14	6,62	32,61
	гор.напиток		Чай с молоком	200	4,42	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,80	41,02
автрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Салат картоф. с зел. горош.	100	6,48	157,00	3,04	11,38	10,76
	1 блюдо		Борщ с капусты и картоф	250	15,50	111,11	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо		Макароны отв.	180	6,40	253,31	6,6	6,35	42,39
	гарнир		Нефтели из говяд. паровые	100/5	22,0	290,44	17,13	19,73	11,65
	сладкое		Сок натуральный	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								

зав. ст. Хай Хайдарова Ч. Г.

дир. шк. Р.Мух Мухамадьяров Р.В.