

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

День 4.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мака чик, беран на масле	205	8,75	246,14	4,94	8,24	35,13
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,90	98,64	0,12	0	12,09
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,00	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2			сыр	22	10,56	75,39	5,66	0,13	0,00
	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,4	0	9,8
Обед	закуска		Салат из свеклы с чесноком	100	4,13	133,28	1,7	10,08	9,26
	1 блюдо		Суп картофель. с мах. уст.	250	10,98	117,25	2,4	2,85	18,8
	2 блюдо		Картофельное пюре	180	15,80	196,34	3,83	4,27	28,0
	гарнир		Компот из вишней розн.	100/5	25,0	114,28	13,74	2,56	9,03
	сладкое		Урюком из вишневых	200	8,84	46,84	0,68	0	21,01
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,55	1,8	41,06
	хлеб черн.								



Адрес: с. Сыповка
г. Сыр
шк. 8
С. В. Михайлагов