

011

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп 1 День 27.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Омлет картофельный	100	14,35	340,12	14,90	24,45	4,64
	гор.напиток		Чай с молоком	200	4,42	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	189,50	4,95	1,8	41,02
завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,09	0,9	0	9,8
Обед	закуска		Салат шершневый	100	6,83	132,0	1,1	10,01	9,1
	1 блюдо		Суп картофель. с бобовыми	250	13,54	98,49	2,31	3,89	13,61
	2 блюдо		Рис отварной	180	8,50	280,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Каршш из кабачков	100/5	25,0	231,00	17,90	21,45	6,54
	сладкое		Сок мануфактурный	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	189,50	4,95	1,8	41,02
	хлеб черн.								

зав. см. Каир Кабулова Э.Т.

зур. мк. Ролу Мусакмагров Р.В.

