

150

МКОУ "Чаныкская средняя общеобразовательная школа"

МКОУ "Нижне-Сыповская ОШ"				Отд./корп		
Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
автрак	гор.блюдо		Пурпурный творог . нарезкой	200	20,0	
	гор.напиток		Чай с бергамотом с молоком	200	9,52	
	хлеб		Хлеб пшк.	60	4,80	
автрак 2	фрукты		Яблук чил сб.	100	11,50	
бед	закуска		Салат из свежей капусты	100	6,83	
	1 блюдо		Суп - салник зеленый	250	11,0	
	2 блюдо		Картофельные пюре	180	16,20	
	гарнир		Овощное рагу	100/5	35,0	
	сладкое		Пирожное из кураги	200	9,08	
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	80	4,80	
	хлеб черн.					

16.09.88

Отд./корп

День

1

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Пурпурный творожок . паровой	200	20,0	364,0	20,9	16,3	33,0
Пурпурный творожок с мюсли и ягодами	200	9,52	49,0	3,2	2,4	15,9
Хлеб	60	7,80	150,0	14,44	1,16	40,84

автрак 2	фрукты	Яблуко чи сік	100	11,50	45	04	0,4	0	9,8
----------	--------	---------------	-----	-------	----	----	-----	---	-----

безд	закуска	Сашам - супчиков пирії Сул - салатів з оливковою маслею	100	6,83	116,80	1,14	10,08	10,38
1	блудо	Блюдо - салатів з оливковою маслею	150	11,0	109,38	2,45	4,89	5,91
2	блудо	Блюдо - салатів з оливковою маслею	180	16,20	192,59	3,83	8,24	9,99
	гарнір	Гарнір - салатів з оливковою маслею	100/5	35,0	151,88	3,38	6,54	7,05
	сладкое	Упакованое курачье Хлеб бел.	200	9,08	91,98	0,33	0	2,66
	хлеб черн.	Хлеб бел.	80	9,80	199,50	4,95	1,80	4,10



Задані варіанти відповідей