Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп 5-9кл День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	139	суп молочный с макаронными изделиями	250		200,25	7,20	8,10	24,63
		69	бутерброды с маслом (1 вариант)	45		187,71	2,06	14,14	12,86
	хлеб белый	573	Хлеб пшеничный формовой	30		70,20	2,28	0,24	14,76
	хлеб ченый	574	хлеб ржаной	25		51,50	2,00	0,38	10,03
	гор.напиток	462	какао с молоком	200		94,00	3,30	2,90	13,80
	итого:			550		603,66	16,84	25,76	76,08
	закуска	32	салат из свеклы с сыром	120		139,20	3,60	10,08	8,40
	1 блюдо	128	суп- лапша домашняя	300		107,10	3,00	4,62	13,35
Обед	2 блюдо	328	жаркое по-помашнему	200		307,00	18,80	14,30	25,80
	сладкое	501	сок	200		86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб белый	573	хлеб пшеничный формовой	40		93,60	3,04	0,32	19,68
	хлеб ченый	574	хлеб ржаной	40		82,40	3,20	0,60	16,04
			итого:	900		815,30	32,64	30,12	103,47
			итого за день:	1450		1418,96	49,48	55,88	179,55