

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с сыром	210	15,0	391,26	21,99	31,8	3,45
	гор.напиток		Чай с молоком	200	4,42	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	60	3,60	150,0	4,44	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,04	0,9	0	9,8
Обед	закуска		Салат овощной с закл. корн.	100	6,48	111	2,8	4,1	9,1
	1 блюдо		Рассольник сельдь/карасий	250	10,28	121,25	5,03	11,30	32,38
	2 блюдо		Карусель тушеная	180	21,25	156,89	4,72	5,81	24,21
	гарнир		Помидоры, болгарские	100/5	25,0	286,0	17,8	15,4	14,3
	сладкое		Сок мануранский	200	9,14	32,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	139,50	27,5	1,8	41,02
	хлеб черн.								

зав. см. Райф Райгородоцкая И. Г.  
 дир. мкк. РМШ Мухоморова Р.В.

