Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" Отд./корп 5-9кл День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	200		340,12	17,90	27,75	4,67
	гор.напиток		Чай с молоком	200		65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш	80		199,50	4,95	1,08	41,02
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие	100		45,04	0,40		9,80
Обед	закуска		Салат моровный	100		132,00	1,10	10,01	9,10
	1 блюдо		суп картофельный с бобовыми	250		98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо		рис отварной	180		270,22	4,60	6,10	48,33
	гарнир		Кнели из говядины	100\5		291,00	17,90	21,45	6,57
	сладкое		Сок натуральный	200		92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	80		199,50	4,95	1,80	41,02
	хлеб черн.								