

им пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	гор.блюдо		Вашет манурановский	200	14,35	340,12	14,90	24,45	4,64
	гор.напиток		Чай с молоком	200	4,42	65,60	2,10	1,92	9,98
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
зтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	13,50	45,09	0,9	0	9,8
	закуска		Салат морковный	100	6,83	132,0	1,1	10,01	9,1
ед	1 блюдо		Суп кармел. с бобовыми	250	13,54	98,49	2,37	3,89	13,81
	2 блюдо		Рис отварной	180	8,50	240,22	4,6	6,1	48,33
	гарнир		Каша из говедины	100/5	25,0	231,00	14,90	21,45	6,54
	сладкое		Сок манурановский	200	9,14	92,0	1,0	0,2	0,2
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,8	41,02
хлеб черн.									

Удоб. с м. п. Райт Райчарола
 суп. м.к. Буль Мухоморова

