

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

8 День

12.09.23

Имя пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Турецкий творогом. каравей	200	20,0	362,0	20,9	16,3	53,0
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	9,52	79,0	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,0	4,44	1,36	30,84
втрак 2	фрукты		Фрукты с.	100	11,50	45,07	0,7	0	9,8
	закуска		Салат морковный	100	6,83	136,80	1,14	10,08	10,38
ед	1 блюдо		Суп - каша овсяная	250	11,0	109,38	2,45	4,89	13,91
	2 блюдо		Партафельд пюре	180	16,20	192,54	3,83	4,24	24,99
	гарнир		Картофельное пюре	100/5	35,0	154,88	3,38	9,54	7,05
	сладкое		Торт сметанно-лимонный	200	9,08	91,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,95	1,80	44,02
хлеб черн.									



Зав. от. Кант
Иск. Р. В.
Мухоморова Р. В.