

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

Отд./корп

День

20.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	50,0	342,23	29,22	25,20	29,10
	гор.напиток		Чай со сливочным	200	5,39	153,92	3,42	3,93	25,35
	хлеб		Хлеб пш.	60	4,80	150,00	4,47	1,36	30,84
Завтрак 2	фрукты		Фрукты св.	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
Обед	закуска		Пюре из овощей	100	15,0	129,26	1,26	10,14	1,82
	1 блюдо		Рассольник домашний	250	16,38	149,60	5,03	11,30	32,28
	2 блюдо		Машина гречн. рассып.	180	12,50	316,57	10,44	6,52	54,0
	гарнир		Картофель из сов. паров.	100/5	34,80	204,54	14,20	13,26	7,08
	сладкое		Компот из фруктов	200	3,08	91,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.		Хлеб пш.	80	4,80	199,50	4,35	1,8	41,02
хлеб черн.									

зав. см. Райс  
 гурьевск Райс  
 Райс  
 Райс

Найдарова И.И.  
 Сукачова С.В.

