

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ"

МКОУ "Нижне-Сыловская ООШ"						Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
Завтрак	гор.блюдо	1	Кислое Чай с зернами	100	4,55	
	гор.напиток	2	Чай с сахаром	100	1,92	
	хлеб	3	Хлеб пшн.	80	4,80	
Завтрак 2	фрукты		Яблочное варенье .	100	14,50	
Обед	закуска		Салат из белок. капусты с луком . 100	4,32		
	1 блюдо		Суп карт. с лапсм . фричика . 150	1,65	2,40	
	2 блюдо		Картофельное пюре . 180		16,20	
	гарнир		Утка маринованная . 100	1,5	26,65	
	сладкое		Сир чайную чечевицу . 200	9,19		
	хлеб бел.		Хлеб пшн .	80	4,80	
	хлеб черн.					

Отд./корп

19.10.22

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чай с зеленым чаем	405	4,59	241,11	6,55	8,33	35,09
	гор.напиток		Чай с ломбардом	400	1,92	48,64	0,14	0	14,09
	хлеб		Хлеб пш.	80	4,80	193,50	4,95	1,8	49,04

Завтрак 2	Фрукты	100	14,50	45,04	0,4	0	9,80
-----------	--------	-----	-------	-------	-----	---	------

закуска	Салат из листок. салат с сыр . 100	4, 9к	40, 0к	0, 89	5, 06	5, 3к
1 блюдо	Суп карб . С сыром . фрикад .	250/25	24, 0	145, 10	9, 46	6, 82
2 блюдо	Блюдо из курицы нарез .	180	16, 20	134, 55	3, 83	4, 14
гарнир	Грибы нарезаны .	100/5	26, 65	154, 0	13, 54	11, 64
сладкое	Соев соево-чеснок .	200	9, 19	92, 0	1, 0	0, 2
хлеб бел.	Хлеб пшк .	80	4, 80	109, 50	4, 95	1, 8

клеб черн.

